

Novembre 2021

Végétarien	
Lundi 8	
	Macédoine mayo aux œufs durs
	Burger végétarien
	Yaourt aromatisé
	Fruit

Mardi 9	
	Lentilles vinaigrette
	Boules de bœuf sauce tomate
	Gratin de courgettes au parmesan
	Morbier
	Fruit

Vendredi 12	
	Taboulé
	Cordon bleu
	Duo de haricots
	Petits suisse
	Fruit

Menu Espagnol	
Lundi 15	
	Potage à la tomate
	Paëlla
	Fromage
	Crème catalane

Végétarien	
Mardi 16	
	Salade coleslaw
	Quiche provençale
	Comté
	Madeleine

BIO	
Jeudi 18	
	Celeri remoulade au curry
	Navarin d'agneau
	Petits pois carottes
	Petit Louis
	Compote de pommes

Vendredi 19	
	Avocat
	Saumon à la mangue
	Quinoa et légumes d'automne
	Chèvre
	Fruit

Végétarien	
Lundi 22	
	Meli mélo de crudités
	Crousti fromage
	Haricots beurre
	Emmental
	Mousse fruitée

Mardi 23	
	Concombres / tomates
	Bœuf aux olives
	Frites
	Tomme noix
	Pêches aux sirop

BIO	
Jeudi 25	
	Potage
	Colin à la ciboulette
	Courgettes
	Bleu
	Fruit

Vendredi 26	
	Champignons à la crème
	Sauté de lapin à la dijonnaise
	Pâtes
	Fromage blanc
	Fruit

Végétarien	
Lundi 29	
	Tomates mozzarella
	Merlu
	Gratin de brocolis
	Camembert
	Flan pâtissier

Mardi 30	
	Carottes râpées
	œuf
	Boullgour Tomate
	Carré frais
	Semoule vanille

légende

Sucre
Cuidités
Crudités
Féculents

Produits laitiers
Protides
Lipides
Fait maison