

# Janvier 2022

Végétarien	
	Lundi 3
	Macédoine vinaigrette
	Œuf dur
	Choux fleur
	Chavroux
	Galette

BIO	
	Mardi 4
	Betteraves vinaigrette
	Bœuf bourguignon
	Riz
	Emmental
	Banane

	Jeudi 6
	Salade de pâtes
	Cabillaud
	Carottes à la crème
	Camembert
	Pomme

	Vendredi 7
	Endives au roquefort
	Cordon bleu de dinde
	Purée
	Petits suisse
	Clémentine

BIO	
	Lundi 10
	Potage
	Sauté de lapin à la moutarde
	flageolets
	Comté
	Fruit

	Mardi 11
	Salade verte
	Colin sauce beurre blanc
	Purée de potiron
	Fromage portion
	Compote de pommes

Végétarien	
	Jeudi 13
	Chou rouge mimosa
	Croq veggie tomate
	Petits pois
	Chanteneige
	Entremet

	Vendredi 14
	Pamplermousse
	Sauté de veau
	Duo de haricots
	Fromage de brebis
	Clafoutis aux abricots

	Lundi 17
	Rillettes de thon
	Sauté de porc
	Lentilles
	Yaourt aromatisé
	Fruit

Végétarien	
	Mardi 18
	Avocat vinaigrette
	Lasagne végétarienne
	Vache qui rit
	Compote de pommes

	Jeudi 20
	Concombre à la crème
	Cuisse de poulet
	Frites
	Petits louis
	Abricots sirop

BIO	
	Vendredi 21
	Coleslow
	Sauté d'agneau au thym
	Brunoise de légumes
	Babybel
	Gâteau

Végétarien	
	Lundi 24
	Taboulé quinoa
	Burger végétarien
	fromage blanc
	Fruit

BIO	
	Mardi 25
	Piémontaise
	Bœuf sauce tomate
	Cardon
	Camembert
	Pomme

	Jeudi 27
	Salade agenaise
	Saumon
	Blé
	Carré frais
	Gâteau semoule

	Vendredi 28
	Bouillon vermicelles
	Chipolatas
	garniture 4 légumes
	Yaourt sucré
	fruit

BIO	
	Lundi 31
	Céleri au fromage blanc
	Sauté de dinde
	Ratatouille semoule
	Crème chocolat

légende

Sucre
Cuités
Crudités
Féculents

Produits laitiers
Protides
Lipides
Fait maison

