

septembre 2022

		BIO				Vendredi 2			
			Jeudi 1				Vendredi 2		
			carottes rapées		moutarde		betterave maïs		
			poulet rôti				saumon citronné		poisson
			coquillettes		gluten		haricots beurre		
			yaourt		lait		camembert		lait
			pêche				pomme		
		Végétarien		BIO					
		Lundi 5	Mardi 6		Jeudi 8		Vendredi 9		
		concombre à la crème	radis beurre		salade 3 couleurs		salade composée		moutarde oeuf
		cabillaud au four	burger végétarien		chipolatas volaille		bœuf		gluten
		blettes à la provençale	purée pomme de terre		frites		carottes		
		fromage fondu	petits suisse		emmental lait		chavroux		lait
		compote pommes	ananas sirop		fruit cru		banane		
		BIO		Végétarien					
		Lundi 12	Mardi 13		Jeudi 15		Vendredi 16		
		maquereau moutarde	mousse de foie		tomate fête olive		salade de lentilles		moutarde
		jambon blanc	colin sauce blanche		crousti-fromage		rôti de veau		
		ecrasé de pomme de terre au chèvre	ratatouille / semoule		printanière de légumes		petits pois		
		fromage blanc	bleu		fromage		brie		lait
		mangue	fruit cru		gâteau		fruit		
		Végétarien				BIO			
		Lundi 19	Mardi 20		Jeudi 22		Vendredi 23		
		chou fleur vinaigrette	cake salé		cœur de palmier		salade pomme de terre comté		moutarde
		couscous végétarien	boulette bœuf sauce tomate		surimi		macaronni carbonara		gluten / lait
		yaourt	haricots verts		brandade de poisson		yaourt à boire		lait
		poire	pont l'évêque		tome		fruit		
			salade fruits exotique		crème dessert				
		Végétarien				BIO			
		Lundi 26	Mardi 27		Jeudi 29		Vendredi 30		
		haricots verts vinaigrette	champignons à la crème		avocat / surimi		salade tomates au basilic		moutarde
		chili con carne	œuf durs		agneau au chorizo		filet de lieu		poisson
		chèvre	epinards béchamel		poêlée lyonnaise		purée de carottes		
		salade de fruit	gouda		petits louis		babybel		lait
			glace		crème caramel		fruit		

légende

Produits laitiers
Protides
Lipides
Fait maison
Sucre
Cuidités
Crudités
Féculents
allergènes