

# Janvier 2023

	<b>Mardi 3</b>			<b>BIO</b>		<b>Végétarien</b>	
	Salade de pâtes	moutarde gluten		Brocolis vinaigrette	moutarde	Taboulé	moutarde
	Cuisse de poulet			Jambon blanc		Œufs	poisson
	Duo de haricots			Purée		Epinards à la crème	lait
	Camembert	lait		Vache qui rit	lait	Bleu	lait
	Pomme			Banane		Clémentine	

	<b>Lundi 9</b>		<b>Végétarien</b>		<b>Jeudi 12</b>		<b>BIO</b>
	Concombre à la crème	lait		Carottes rapées	moutarde	Potage	Salade verte noix comté
	Saumon	Poisson		Crousti fromage	lait	Blanquette de veau	Bœuf
	Blettes à la provençale			Chou fleur / riz		Julienne de légumes	Coquillettes
	Chèvre	lait		Babybel	lait	Yaourt au lait	Croc lait
	Galette	lait		Compote de pommes		Poire	Abricots sirop

	<b>Lundi 16</b>		<b>BIO</b>		<b>Jeudi 19</b>		<b>Vendredi 20</b>
	Potage tomate céleri			Betteraves vinaigrette	moutarde	Céleri rémoulade	Friand
	Agneau			Sauté de dinde		Rôti de porc	Cabillaud au four
	Flageolets/carottes	lait		Frites		Petits pois	Ratatouille
	Camembert	lait		Chavroux	lait	Emmental	Petits suisses
	Fruit	lait gluten		Fruit		Ananas sirop	Fruit

	<b>BIO</b>		<b>Végétarien</b>		<b>Jeudi 26</b>		<b>Vendredi 27</b>
	Maquereau moutarde	moutarde poisson		Salade pommes de terre	moutarde	Tomate vinaigrette	Potage vermicelles
	Saucisse			Colin basquaise	poisson	Tortillas	Bœuf bourguignon
	Lentilles			Gratin courgette		Haricots verts	Carottes
	Fromage blanc	lait		Tartare	lait	Flan pâtissier	Comté
	Kiwi			Fruit			Fruit

	<b>Lundi 30</b>		<b>Mardi 31</b>	
	Radis noir		Riz Thon	moutarde
	Sauté de veau		Cordon bleu	Lait œuf gluten
	Purée		Haricots beurre	
	Vache qui rit	lait	Pont l'évêque	lait
	Vanille liégeois	lait	Fruit	

légende

Produits laitiers
Protides
Lipides
Fait maison
Sucre
Féculents
allergènes
Cuidités