

Mars 2023

	Jeudi 2		Vendredi 3	
	Potage légumes		Taboulé	moutarde
	Colin au four	poisson	Emincé de dinde	
	Epinards à la crème	lait	Poêlée de légumes	
	Camembert	lait	Bleu	lait
	Pomme		Tarte aux pommes	lait gluten

Végétarien			Mardi 7		BIO			Vendredi 10	
	Lundi 6		Salade de riz	moutarde		Jeudi 9		Rillettes	moutarde arachide
	Salade verte noix emmental	lait moutarde	Bœuf	lait		Betteraves vinaigrette	moutarde	Saumon sauce citron	
	Chili végétarien		Carottes			Jambon Blanc		Haricots verts	
	Vache qui rit	lait	St Môret	lait		Gratin de chou fleur	Lait gluten	Chèvre	lait
	Compote de pommes		Banane			Chèvre	lait	Fruit	
						Fruits sirop			

	Lundi 13		BIO		Mardi 14		Jeudi 16		Vendredi 17	
	Velouté à la tomate				Concombre à la crème	lait	Chou rouge / comté	moutarde lait	Salade de pâtes	moutarde
	Agneau				Poulet		Bœuf sauce provençal		Nuggets soja	gluten
	Flageolets				Frites		Riz		Haricots beurre	
	Fromage blanc	lait			Petits suisses	lait	Crème vanille	lait gluten	Mimolette	lait
	Fruit				Abricots sirop				Fruit	

	Lundi 20		BIO		Mardi 21		Jeudi 23		Vendredi 24	
	Macédoine vinaigrette	moutarde			Carottes râpées	moutarde	Haricots verts vinaigrette	moutarde	Friand	Gluten lait
	Rôti de porc				Saucisse		Lasagne végétarienne	gluten	Poisson pané	
	Purée de potiron				lentilles		Tartare	lait	Ratatouille	
	Kiri	lait			Emmental	lait	Fruit		Pont l'évêque	lait
	Fruit				Compote framboises				Fruit	

	BIO		Lundi 27		Mardi 28		Végétarien		Jeudi 30		Vendredi 31	
			Salade pommes de terre		Céleri remoulade	moutarde œuf			Brocolis vinaigrette	moutarde	Salade endive roquefort	moutarde lait
			Paupiette de veau		Cabillaud	poisson			Cordon bleu végétal	œuf gluten	Rôti de bœuf	
			Petits pois carottes		Purée				Côtes de blettes		Semoule à la tomate	
			Panna cotta	lait gluten	Chavroux	lait			Tome	Lait	St Môret	lait
			Fruit	lait	Ananas sirop				Fruit		Compote de pommes	

légende

Produits laitiers
Protides
Lipides
Fait maison
Sucre
Cuidités
Crudités
Féculents
allergènes
Cuidités