

**MENUS RESTAURANT SCOLAIRE  
ANNEE 2023**

**Mois de : Septembre 2023**

Semaine du 4 au 8 sept. 2023	Semaine du 11 au 15 sept. 2023	Semaine du 18 au 22 sept. 2023	Semaine du 25 au 29 sept. 2023
<b>Lundi 4 sept. BIO</b>	<b>Lundi 11 sept</b>	<b>Lundi 18 sept. BIO</b>	<b>Lundi 25 sept.</b>
Pain Carottes râpées Jambon blanc Coquillettes Yaourt Pêche	Pain Concombre à la crème Emincé de dinde Blettes à la provençale St Moret Ananas au sirop	Pain Salade verte emmental Saumon au four Choux fleur / riz Tartare Abricots sirop	Pain Macédoine de légumes Blanquette de veau Semoule Rouy Fruit cru
<b>Mardi 5 sept.</b>	<b>Mardi 12 sept.</b>	<b>Mardi 19 sept.</b>	<b>Mardi 26 sept.</b>
Pain Salade Pommes de terre Cabillaud Haricots beurre Camembert Pomme	Pain Riz Niçois Poulet rôti Gratin de courgettes Crème chocolat Kiwi	Pain Coleslaw Agneau au thym Flageolets Babybel Compote	Pain Sardine à l'huile Lapin à la moutarde Haricots verts Comté Fruit cru
<b>Jeudi 7 sept Végé</b>	<b>Jeudi 14 sept. BIO</b>	<b>Jeudi 21 sept.</b>	<b>Jeudi 28 sept. Végé</b>
Pain Betteraves maïs Oeuf Epinards à la crème Chèvre long Tarte aux pommes	Pain Radis beurre Rôti de porc Frites Petits suisses Fruits sirop	Pain Salade de blé Boeuf Ratatouille Mimolette Raisin	Pain Avocat / artichaut Petites veggies Petits pois Camembert Glace
<b>Vendredi 8 sept</b>	<b>Vendredi 15 sept Végé</b>	<b>Vendredi 22 sept. Végé</b>	<b>Vendredi 29 sept BIO</b>
Pain Melon Bœuf bourguignon Purée Vache qui rit Compote	Pain Friand Croc veggie Carottes à la crème Bleu de bresse Poire	Pain Tomates basilic Couscous végétarien Fromage blanc Banane	Pain Pamplemousse Rôti de boeuf Purée potiron Yaourt Gâteau

(1) Céréales		(2) Crustacés		(3) Oeufs		(4) Poissons		(5) Arachide	
(6) Soja		(7) Lait		(8) Fruit		(9) Céleri		(10) Moutarde	
(11) Graines		(12) Sulfites		(13) Lupin		(14) Mollusques			

viande poisson œuf

produits laitiers

produits sucrés

Fruits légumes cuits

fruits légumes crus

matière grasses

féculent