


MENUS RESTAURANT SCOLAIRE
ANNEE 2023

Mois de : novembre 2023

Semaine du 6 au 10 nov. 2023	Semaine du 13 au 17 nov. 2023	Semaine du 20 au 24 nov 2023	Semaine du 27 au 30 nov 2023
Lundi 6 nov. Végé	Lundi 13 nov.	Lundi 20 nov.	Lundi 27 nov. BIO
Pain 1 Carottes râpées 10/12 Croq Veggie 6/11 Haricots beurre 7 Emmental 7 Compote de pommes 8	Pain 1 Terrine de légumes 3 Filet de colin 4 Semoule 7 fromage 7 Fruit 8	Pain 1 Tomates basilic 10/12 Veau 7 Riz 7 Fromage 8 Abricots sirop 8	Pain 1 Salade de pâtes 10/12 Boeuf 7 Carottes 7 Yaourt 8 Fruit 8
Mardi 7 nov.	Mardi 14 nov. BIO	Mardi 21 nov.	Mardi 28 nov.
Pain 1 Concombre à la crème 7 Bœuf 7 Pâtes 7 Tartare 7 Ananas sirop 8	Pain 1 Salade composée 10/12 Saucisse 7 Flageolets 7 Fromage blanc 7 Gâteau 3	Pain 1 Taboulé 7 Lapin sauce moutarde 7 Cardons 8 Fromage 8 Fruit 8	Pain 1 Mousse de foie 9 Paupiette de veau 7 Purée de céleri 8 Fromage 7 Fruit 8
Jeudi 9 nov. BIO	Jeudi 16 nov.	Jeudi 23 nov. BIO	Jeudi 30 nov.
Pain 1 Friand 1 Saumon au four 4 Ratatouille 7 Yaourt 7 Fruit 8	Pain 1 Maquereau moutarde 10 Poulet rôti 7 Purée 7 Fromage 8 Fruit 8	Pain 1 Rillettes de thon 4 Jambon blanc 7 Gratin chou fleur 7 Petits suisses 8 fruit 8	Pain 1 Brocolis vinaigrette 10/12 Lasagne de saumon 4 Fromage 7 Fruit 8
Vendredi 10 nov.	Vendredi 17 nov. Végé	Vendredi 24 nov. Végé	
Pain 1 Salade p. de terre 3/10/12 Sauté de porc 9 Brunoise légumes 7 Camembert 7 Fruit 8	Pain 1 Betteraves maïs 10/12 Oeuf 3 Epinard à la crème 7 Mimolette 7 Fruit 8	Pain 1 Potage de légumes 6/11 Palet montagnard 7 Haricots verts 7 Fromage 8 Fruit 8	

(1) Céréales		(2) Crustacés		(3) Oeufs		(4) Poissons		(5) Arachide	
(6) Soja		(7) Lait		(8) Fruit		(9) Céleri		(10) Moutarde	
(11) Graines		(12) Sulfites		(13) Lupin		(14) Mollusques			

viande poisson œuf

produits laitiers

produits sucrés

Fruits légumes cuits

fruits légumes crus

matière grasses

féculent